

Salade met tonijn (plm 10 minuten)

Dit recept is gemakkelijk om te maken. Je kunt het zo uitgebreid maken als je wilt. Of alleen wat sla met een blikje tonijn, maar je kunt toevoegen wat je lekker vindt. Het lekkerste is om diverse ingrediënten toe te voegen. Hieronder zie je een paar voorbeelden.

Ingrediënten voor 2 personen:

halve of hele krop (ijsberg) sla

Optionele ingrediënten, toevoegen naar smaak:

15 gram pijnboompitten

1 blikje tonijn

een paar gehalveerde Cherry tomaatjes

een half bakje champignons

1/2 blok feta

1 steeltje bleekselderij

peper

sijfollie

Maak de champignons schoon, snijdt ze in schijfjes en bak ze bruin in een beetje olie.

Pluk de blaadjes van de krop of snijdt de sla in reepjes (was de sla indien nodig). Daarna kun je de sla eventueel in een sla centrifuge droogdraaien. Doe de sla in een kom en voeg toe wat je lekker vindt. Ook lekker is het om een klein beetje olijshe over de sla te schenken.

Lekker met gebakken aardappelen.

